***КАК РАСКРЫТЬ ТАЛАНТ У РЕБЕНКА***

Каждый ребенок в чем-то талантлив, но как понять, в чем именно? На что обратить внимание, чтобы понять, чем именно одарен ваш малыш.

Несколько рекомендаций родителям:

1. Внимательно наблюдайте за своим ребенком, подмечайте, что именно удается ему легче всего.

2. Не жалейте денег на репетиторов и дополнительные кружки и занятия. Чем большую поддержку получит ребенок, тем лучше будет результат.

3. Не ждите скорого результата и настройте ребенка на то, что он не сразу станет лучшим в своем деле. Дети легко увлекаются чем-то, но так же легко бросают начатое. Здесь терпение и настойчивость должны проявить родители.

 4. Не навязывайте ребенку свои интересы. Просто наблюдайте за его выбором. Обычно ребенок сам интуитивно чувствует, в какой сфере у него больше всего способностей.

5. Разрешайте ребенку пробовать разные хобби и виды активности. Нет ничего страшного, если сегодня он мечтает играть на арфе, а завтра в футбол. Пусть испробует все, а потом сделает правильный выбор под вашим чутким руководством.

6. Следите за физической активностью малыша. Тело, психика и интеллект неразрывно связаны. Даже если ребенок домосед, не любит гулять на улице, отдайте его на какой-то спорт.

 7. Следите за питанием и качеством сна малыша. Мозгу нужна как работа, так и отдых, а еще хорошее питание. 8 часов сна в день и рацион насыщенный омега-3 жирными кислотами будет способствовать умственному развитию ребенка.

8. Верьте в своего ребенка. Если у вас нет сомнений, что у него все получится, эта уверенность обязательно передастся и малышу. Из истории видно, что многие выдающиеся личности достигли высот благодаря поддержке близких.

